ка и не ставить двойку.

Работать в школе ребятам понравилось. «Даже очень», — сказали они нам, давая блиц-интервью.

Г. СЕРОВА.

ЧЕМПИОН ИЗ БАНИ – НАШ ЗЕМЛЯК

■ Совершенно неожиданно для всех и самого себя сергиевопосадский предприниматель, директор оздоровительного комплекса «Атлант» Вячеслав Пахомов выиграл на днях главный приз I Московского открытого первенства по сауна-спорту.

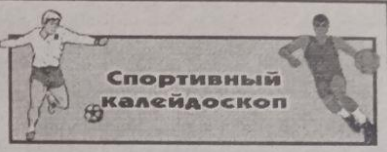
Приехав в столицу закупать оборудование для своего предприятия, он случайно стал участником этих экзотических пока соревнований. В финальном туре чемпионата, который проходил в павильоне «Триумф» спорткомплекса «Росстройэкспо», должны были «париться» шестнадцать претендентов на титул самого стойкого «спортсмена». По четверо в смену — такова загрузка прозрачной для судей и зрителей сауны. И тут оказалось, что одного человека в финальной группе не хватает. С трибун никто не решился испытать себя на экстремальную жаропрочность.

Вызов принял Пахомов, которого в Сергиевом Посаде друзья знают как спортсмена (в свое время занимался боксом), приверженца здорового образа жизни и любителя попариться всласть. Каково же было удивление жюри турнира, когда Вячеслав пересидел в раскаленном стеклянном кубе всех соперников, включая чемпиона страны в этом виде Александра Панова. Организаторы состязаний и Российская ассоциация сауна-спорта безоговорочно присудили сергиевопосадцу главный приз — шикарный электрокамин для сауны. Автоматически принят Пахомов и в ассоциацию сауна-спорта. Сегодня азартный парильщик — основной претендент на участие в чемпионате Европы в популярном виде. Есть у Вячеслава идея провести банный турнир и в своем районе.

С. АНИКИЕНКО

САУНА-СПОРТ В РОССИИ

ЗАПАСНОЙ ИГРОК СТАЛ ЧЕМПИОНОМ СОРЕВНОВАНИЙ



С 19 по 22 сентября в павильоне "Триумф" комплекса "Росстройэкспо" на Фрунзенской набережной впервые состоялся Открытый чемпионат Москвы по сауна-спорту в рамках выставки "С легким паром!". Организаторами соревнований по спортивной сауне выступила Российская ассоциация сауна-спорта (РАСС). Ее президентом на сегодняшний день является М. Ю. Борсиев. О значимости этого мероприятия говорит тот факт, что на его открытии присутствовал вице-мэр Москвы Валерий Шанцев и другие известные личности. В этом году первым чемпионом Открытого чемпионата Москвы стал наш земляк Вячеслав Пахомов.

Сауна и спорт – по природе своей совершенно разные понятия. Профессиональный спортсмен-парильщик звучит как-то непривычно. На самом деле сауна и спорт имеют много общего. Победитерое место занял участник, просидевший 9,5 минут. После того, как он вышел, меня тоже попросили уйти. Уже не было смысла находиться в парилке. Все было ясно. Психологически я был настроен на гораздо большую температуру и большее время. Однако этого не потребовалось.

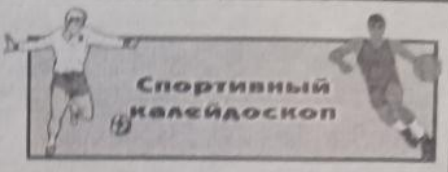
- Как давно вы профессионально занимаетесь сауна-спортом?

- Не хочу сказать, что я им до этого профессионально занимался. В баню хожу постоянно, и, конечно, другие замечают, что я могу просидеть очень долго. Однако профессионально сауна-спортом я не занимался никогда. Парюсь себе в удовольствие, вот и все.

В финале, по правилам, в сауну заходило одновременно 4 человека. Засекалось время – через каждые 30 секунд на камни выливалось пол-литра воды (использовалась автоматическая система подачи воды). В результате при высокой температуре и постоянно поднимающей-

САУНА-СПОРТ В РОССИИ

ЗАПАСНОЙ ИГРОК СТАЛ ЧЕМПИОНОМ СОРЕВНОВАНИЙ



С 19 по 22 сентября в павильоне "Триумф" комплекса "Росстройэкспо" на Фрунзенской набережной впервые состоялся Открытый чемпионат Москвы по сауна-спорту в рамках выставки "С легким паром!". Организаторами соревнований по спортивной сауне выступила Российская ассоциация сауна-спорта (РАСС). Ее президентом на сегодняшний день является М. Ю. Борсиев. О значимости этого мероприятия говорит тот факт, что на его открытии присутствовал вице-мэр Москвы Валерий Шанцев и другие известные личности. В этом году первым чемпионом Открытого чемпионата Москвы стал наш земляк Вячеслав Пахомов.

Сауна и спорт – по природе своей совершенно разные понятия. Профессиональный спортсмен-парильщик звучит как-то непривычно. На самом деле сауна и спорт имеют много общего. Победителем становится тот, кто больше всех просидит в сауне или бане. Впервые мысль о соревнованиях пришла в голову финнам, причем произошло это совсем недавно – три года назад. В России сауна-спорт только начинает развиваться, причем довольно успешно. В начале лета в Москве проходил Первый Российский турнир, на котором победителем среди мужчин стал **Александр Панов**, а среди женщин самой стойкой оказалась **Юлия Капленко**. В августе наши спортсмены поехали на чемпионат мира, проходивший в финском городе Хейнола. Настоящий фуррор на нем произвела наша женская команда. В финал вышли две россиянки и всего одна финка. В результате второе место завоевала наша соотечественница **Маргарита Щерба**. В этот раз на проходившем в Москве с 19 по 22 сентября Открытом чемпионате первое место занял к всеобщему удивлению участник из Сергиева Посада – руководитель спортивно-оздоровительного комплекса "Атлант" на Рабочем поселке **Вячеслав Пахомов.**

Среди женщин победительницей в очередной раз стала ***Юлия Капленко****. Условия конкурса были на самом деле се-*

рое место занял участник, просидевший 9,5 минут. После того, как он вышел, меня тоже попросили уйти. Уже не было смысла находиться в парилке. Все было ясно. Психологически я был настроен на гораздо большую температуру и большее время. Однако этого не потребовалось.

- Как давно вы профессионально занимаетесь сауна-спортом?

- Не хочу сказать, что я им до этого профессионально занимался. В баню хожу постоянно, и, конечно, другие замечают, что я могу просидеть очень долго. Однако профессионально сауна-спортом я не занимался никогда. Парюсь себе в удовольствие, вот и все.

В финале, по правилам, в сауну заходило одновременно 4 человека. Засекалось время – через каждые 30 секунд на камни выливалось пол-литра воды (использовалась автоматическая система подачи воды). В результате при высокой температуре и постоянно поднимающейся влажности выдержать было трудно. Также не разрешалось надевать шапки и рукавицы. Нельзя поднимать руки, опускать голову, так как спортсмены всегда должны сидеть прямо. Руки при этом должны лежать на коленях на протяжении всего времени. Любое нарушение этих правил расценивалось судьями как проигрыш (это означало, что спортсмен дошел до предела своих возможностей), и участника выводили из сауны.

После основного захода был устроен дополнительный. В нем сами зрители состязались между собой и, между прочим, показали неплохие результаты. Самые стойкие из них получили от спонсоров чемпионата подарки и призы.

Стать победителем было действительно нелегко. Вячеславу Пахомову во многом помогла удача и, в первую очередь, то, что он ведет здоровый образ жизни и постоянно занимается в спортивном зале оздоровительного комплекса, руководителем которого и является. На сегодняшний день спортивно-оздоровительный комплекс, который включает в себя русскую баню (мужское отделение), турецкую баню (женское отделение), мини-са-