и обязательно хожу в парную. Но по-настоящему парюсь с 1983 года, когда поступил в медицинский институт.

*- Вас не пугали условия соревнований?*

**Ю.К.:** Нет, все были так доброжелательны, сохранялась атмосфера праздника, так что страха не было вовсе. Хотя все это чувствовалось только до порога сауны. Там, внутри, атмосфера была по-настоящему спортивной, на лицах соперников – напряженность и сосредоточенность, все улыбки – снаружи, за стеклом. Тут понимаешь, что все серьезно.

**А.П.:** Поскольку все это было впервые, то было просто очень интересно. Хотя, честно говоря, я не предполагал, что потребуется столько сил – и физических, и психологических – чтобы пройти весь путь до конца и выиграть. Внутренний настрой на победу – главный залог успеха. По мере приближения к финишу – в полуфинальном и финальном заходах – накал борьбы существенно возрастал.

*- Каково ваше мнение об организации события?*

**Ю.К.:** Организовано все было очень достойно. Замечательный ведущий держал зрителей в напряжении интереса в течение всей программы, концерт артистов тоже был очень хорошим. То, что люди под дождем провели у сцены весь день, – явный успех организаторов.

**А.П.:** Праздник явно удался, и в этом огромная заслуга организаторов.

*- Вы ощущаете себя причастными к Истории? Все-таки вы первые победители первого чемпионата России.*

**Ю.К.:** Когда после соревнований ко мне подходили люди и просили вместе сфотографироваться, я поняла, что это вовсе не рядовое событие. Пресса, интервью – все это дает ощущение причастности, вершины, радости настоящей победы.

**А.П.:** Ощущение очень приятное, но осознание этого приходит позже, когда действительно

Команды — на сцену!

Блиц-интервью с командой БАНБАСа

Серебряный призер Юрий Шантырь (слева) сразу после финального захода



та – это историческая ценность! Участникам финального захода была торжественно вручена годовая подписка на журнал «БАНБАС», а также сувениры и денежные премии победителям от редакции. Особенность российских соревнований – наличие плавательных бассейнов с прохладной водой, предоставленных компанией «Аквалэнд». Мечта о том, чтобы сразу после горячей сауны нырнуть в воду бассейна, наполняла сердце каждого участника – и, конечно же, полностью осуществилась!

Единственный, кто игнорировал купание после парилки, был **Лев Назаров** – «кудесник из Селезневских бань», ветеран пара и веника. На чемпионате он защищал цвета команды нашего журнала. Открытая улыбка и большой православный крест Льва Васильевича запомнились многим, а мы поздравляем его с почетным 3-м местом и бронзовой медалью.

Второе место занял **Юрий Шантырь**, а победителем среди мужчин стал **Александр Панов**. У женщин самой стойкой оказалась очаровательная **Юлия Капленко** из команды «Мир Саун». Мы беседуем с победителями в офисе РАСС.

*- Как вы узнали о том, что в Москве состоится чемпионат по сауна-спорту?*

**Ю.К.:** Мне об этом сказала мама. И, честно говоря, я пошла на соревнования не ради спорта, а для того, чтобы побыть на празднике, хорошо провести время. Все-таки это так необычно – первый чемпионат, публика... Ощущение сюрприза, новизны. То, что я выиграла соревнования, – очень приятная для меня неожиданность.

**А.П.:** Меня пригласили на чемпионат друзья. Сама мысль о том, что к сауне можно относиться как к спорту, показалась мне ин-

Места для жеребьевки и отдыха спортсменов
HARVIA
У судей много забот – все должно быть по правилам!
Маргарита Щерба (слева) выигрывает поощрительный приз
103.0 FM
ШАНСОН
И все-таки это спорт!

Перед финальным заходом
Болельщики в напряженном ожидании
Праздник в разгаре!

Все флаги – в Хейнолу!
LÖYLY MM
Женщины России – сенсация чемпионата
HEINOLA
Pe-La 3.-4.8.
VAISÄNEN OY
И участие, и финал!
Игорь Письменный и Юрий Бабенков на отборочных турах
FINAALI miehet
1 LEO PUSA HELSINKI
7 AHTI MERIVIRTA HELSINKI
55 ALEKSANDER TOLKANOV KAZAKSTAN
19 KIMMO TURUNEN LAHTI
43 PER-ERIK HOLMQVIST PARAINEN
26 EERO HIETAHARJU KAUHAJOKI
HARVIA
HARVIA